GÜLEN ÜSTÜNEL ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
11.09.2023 PAZARTESİ	Simit, beyaz peynir, siyah zeytin, süt	Kuru fasulye, pilav,turşu	Kakaoulu kek, süt
12.09.2023 SALI	Peynirli omlet, yeşil zeytin, domates, bitki çayı	Şehriye çorbası, izmir köfte, mevsim sebzesi	Peynirli börek, ayran
13.09.2023 ÇARŞAMBA	Fırın patates, peynir, zeytin, bitki çayı	Yeşil mercimek yemeği, salata, makarna	Damla çikolatalı kurabiye, süt
14.09.2023 PERŞEMBE	Tahin pekmezli ekmek, siyah zeytin, peynir, süt	Kıymalı taze fasulye, bulgur pilavı,Yoğurt	Salçalı makarna, meyve
15.09.2023 CUMA	Haşlanmış yumurta, siyah zeytin, söğüş, bitki çayı	Kabak kalye, pirinç pilavı , yoğurt	Mozaik pasta, süt
18.09.2023 PAZARTESİ	Labneli ekmek, helva, süt	Düğün çorbası, bolonez soslu makarna, üzüm	Peynirli omlet, bitki çayı
19.09.2023 SALI	Yumurtalı ekmek, peynir, bitki çayı, domates	Nohut, pirinç pilavı, cacık	Domates çorbası, kıtır ekmek ,meyve
20.09.2023 ÇARŞAMBA	Salatalık ,domates,zeytin, süt	Etli mevsim türlüsü, makarna, yoğurt	Ev yapımı poğaça, kuşburnu çayı, elma
21.09.2023 PERŞEMBE	Ballı ekmek, siyah zeytin, peynir, süt	Ezogelin çorba, kıymalı biber dolma Yoğurt	Simit, peynir, meyve çayı
22.09.2023 CUMA	Patatesli omlet, peynir, zeytin, bitki çayı	Tavuklu pilav, ayran	Renkli kurabiye, süt
25.09.2023 PAZARTESİ	Simit, kaşar peynir, siyah zeytin, süt	Mercimek çorbası, fırın köfte,Makarna	Omlet, havuç dilimi, süt
26.09.2023 SALI	Peynirli omlet, yeşil zeytin, domates, bitki çayı	Kuru fasulye, pirinç pilavı, ayran	Kadayıflı muhallebi, bitki çayı
27.09.2023 ÇARŞAMBA	Kaşarlı-domatesli sandviç, bitki çayı	Zeytinyağlı fasulye, peynirli makarna, mevsim meyvesi	Bulgur pilavı, ayran
28.09.2023 PERŞEMBE	Tahin pekmezli ekmek, siyah zeytin, peynir, süt	Kıymalı bezelye ,bulgur pilavı,cacık	Kaşarlı peynirli tost, üzüm, ıhlamur
29.09.2023 CUMA	Yumurtalı ekmek, peynir, bitki çayı, havuç	Mantı, yoğurt, salata	Parmak börek, kuşburnu